

アルコール消毒液による手指消毒手順

- ① アルコール
消毒液を
指を曲げながら
適量手に受ける



- ② 手のひらと
手のひらを
こすり合わせる



- ③ 指先、指の背を
もう片方の
手のひらでこする



- ④ 手の甲をもう
片方の手のひらで
こする
(両手)



- ⑤ 指を組んで
両手の指の間を
こする



- ⑥ 親指をもう片方の
手で包み、ねじり
こする
(両手)



- ⑦ 両手首まで
丁寧にこする



- ⑧ 乾くまですりこむ

